



DEPARTAMENTO DE

EDUCACIÓN

GOBIERNO DE PUERTO RICO

SUBSECRETARÍA PARA ASUNTOS ACADÉMICOS Y PROGRAMÁTICOS

Dra. Beverly Morro Vega | Subsecretaria | morrovb@de.pr.gov

6 de marzo de 2026

Subsecretaria asociada, subsecretaria de Administración, secretaria asociada de Educación Especial, secretarios auxiliares, directores de divisiones, institutos y oficinas, gerentes y subgerentes, directores ejecutivos, directores de áreas y programas, superintendentes regionales, superintendentes de escuelas, superintendentes auxiliares, facilitadores docentes, directores de escuela, maestros y estudiantes

Dra. Beverly Morro Vega
Subsecretaria

CAMPAÑA EDUCATIVA DE ASSMCA «QUE NO SE TE X-FUME TU VIDA»

El Departamento de Educación de Puerto, a través de los Programas de Salud-Escolar y Educación Física de la Secretaría Auxiliar de Servicios Académicos y el Equipo Interdisciplinario Socioemocional (EIS), de la Secretaría Auxiliar de Apoyo Integrado, ambas, adscritas a la Subsecretaría de Asuntos Académicos, respaldan la campaña educativa desarrollada por el Área de Administración Auxiliar de Prevención y Promoción de la Salud Mental de la Administración de Servicios de Salud Mental y Contra la Adicción (ASSMCA) para prevenir el uso de cigarrillos electrónicos (vapeo) en niños y adolescentes.

Los hallazgos más recientes del estudio «Consulta Juvenil» confirman que el uso de vaporizadores y cigarrillos electrónicos se ha convertido en un problema reciente entre los adolescentes en Puerto Rico. Los datos evidencian un aumento preocupante en la experimentación y el uso frecuente de dispositivos de vapeo en la población escolar, lo que representa un riesgo significativo para la salud física y mental de nuestros jóvenes.

Ante esta realidad, la Administración Auxiliar de Prevención y Promoción de la Salud Mental anuncia el lanzamiento oficial de la iniciativa «Que No se X-Fume tu Vida», una estrategia educativa diseñada para prevenir el uso de vapeadores en adolescentes mediante intervenciones estructuradas, culturalmente adaptadas y basadas en la promoción de estilos de vida saludables.

La iniciativa incluye:

- material educativo actualizado sobre los riesgos del vapeo para Jóvenes y padres,
- talleres y charlas interactivas,
- actividades alternativas que fomentan el deporte, el liderazgo y la toma de decisiones saludables,
- espacios de reflexión sobre salud mental, presión de grupo y consecuencias a corto y largo plazo del uso de nicotina.

La Administración Auxiliar de Prevención y Promoción de la Salud Mental de ASSMCA reafirma su compromiso con la protección de la niñez y la juventud puertorriqueña, promoviendo entornos escolares saludables y fortaleciendo factores de protección que reduzcan el riesgo del uso de sustancias. La prevención temprana es clave para evitar que una decisión momentánea tenga consecuencias permanentes en la vida de nuestros adolescentes.

Para información adicional sobre la iniciativa «Que No se X-Fume tu Vida» o para coordinar visitas a planteles escolares, pueden comunicarse con el Sr. Luis Díaz, gerente de operaciones, mediante correo electrónico: Luis.diaz@assmca.pr.gov.

Anejos

ADMINISTRACIÓN AUXILIAR DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL

QUE NO SE TE **X-FUME** TU VIDA

EL VAPEO ... MATA EN SILENCIO;

DAÑO A PULMONES, CEREBRO, SISTEMA CARDIOVASCULAR.



"Tengo 17 y ya me diagnosticaron bronquitis crónica".

"LA MODA PASA, EL DAÑO SE QUEDA".

Comunícate con la línea PAS de ASSMCA

☎ 1-800-981-0023 • 988

Lenguaje de señas / 787-615-4112

CHAT <http://lineapas.assmca.pr.gov>

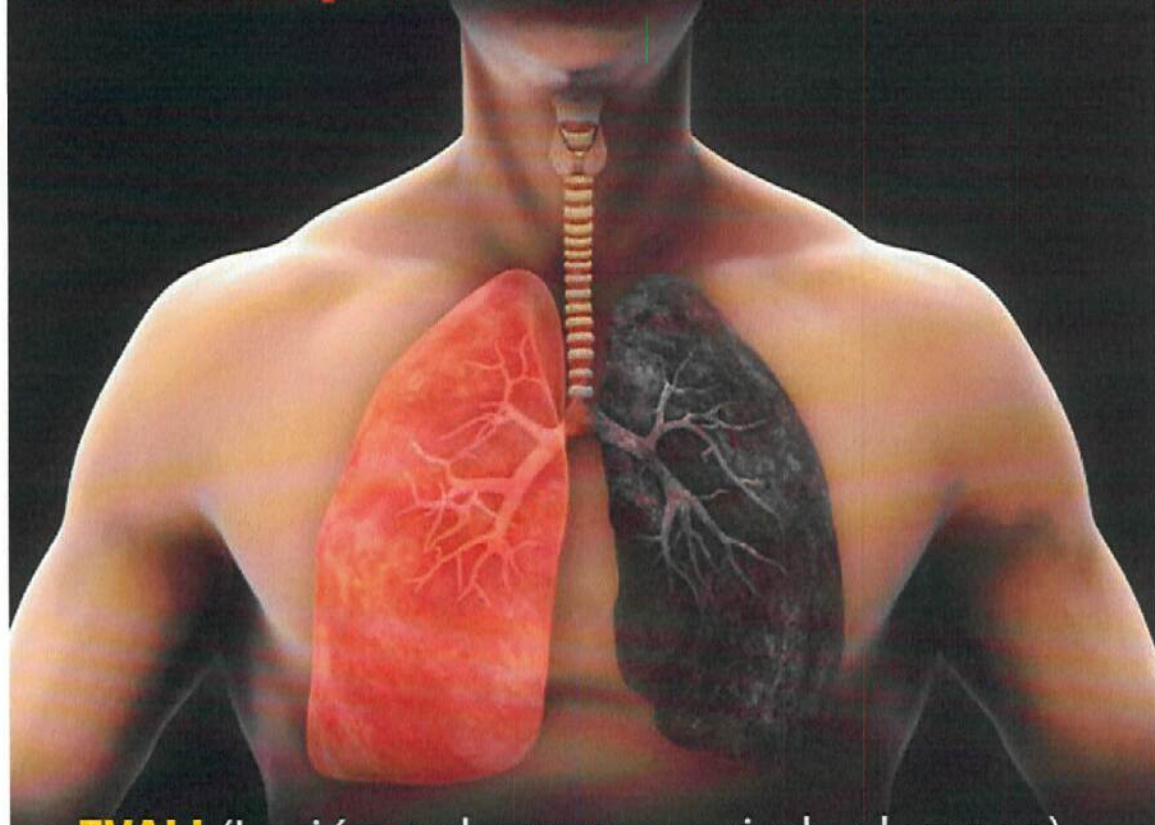
www.assmca.pr.gov 24h / 7 días 100% Confidencial



ASSMCA
GOBIERNO DE PUERTO RICO

QUE NO SE TE **X-FUME** TU VIDA.

El Vapeo Mata en Silencio



EVALI (Lesión pulmonar asociada al vapeo)

Esta es una enfermedad respiratoria aguda que puede aparecer tras pocas semanas de uso.

Causa: Se asocia a químicos tóxicos y aditivos (como el acetato de vitamina E) que causan una reacción similar a una quemadura química en los tejidos pulmonares.

Comunícate con la Línea PAS de ASSMCA

1.800.981.0023 • 988

Lenguaje de señas | 787.615.4112

CHAT <http://lineapas.assmca.pr.gov>

www.assmca.pr.gov

24h | 7 días | 100% Confidencial



ASSMCA

GOBIERNO DE PUERTO RICO

ADMINISTRACIÓN AUXILIAR DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL

¿ SABES SI TU HIJO/A ... VAPEA?

CONVERSA CON ELLOS

**UNA PEQUEÑA CHARLA
LE PUEDE SALVAR SU VIDA**

Jóvenes de **7^{mo} a 12^{vo} grado** consumen **Cigarrillos Electrónicos** actualmente,

Los cigarrillos electrónicos contienen nicotina, una sustancia adictiva presente en los cigarrillos regulares; además, de saborizantes y otras sustancias químicas.

El Departamento de Salud advierte que el cigarrillo electrónico no está aprobado por la FDA como una alternativa para dejar de fumar

LLAMA: TE PODEMOS AYUDAR.

Comunícate con la Línea PAS de ASSMCA

1.800.981.0023 • 988

Lenguaje de señas | 787.615.4112

CHAT <http://lineapas.assmca.pr.gov>

www.assmca.pr.gov

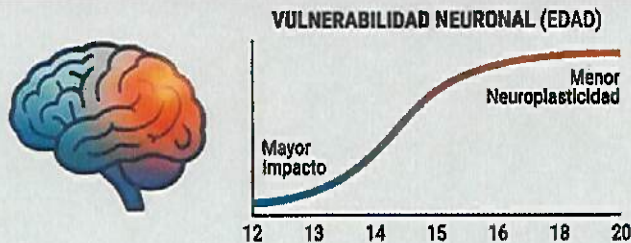
24h | 7 días | 100% Confidencial



ASSMCA
GOBIERNO DE PUERTO RICO

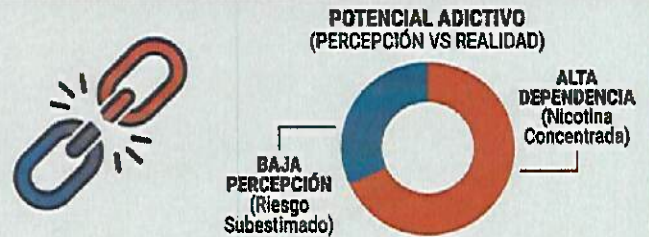
VAPEO: EL COSTO OCULTO PARA JÓVENES (12-20 AÑOS) – QUE NO SE TE X-FUME TU VIDA

DESARROLLO CEREBRAL EN RIESGO



La nicotina interfiere con la maduración cerebral, afectando el aprendizaje y el control de impulsos.

ADICCIÓN Y DEPENDENCIA RÁPIDA



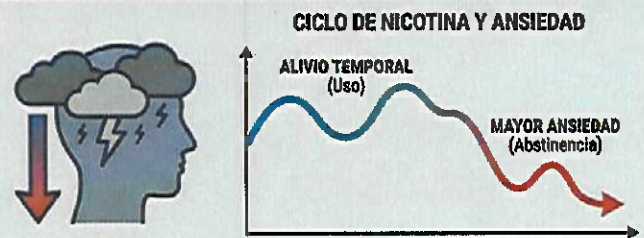
Los vapes pueden suministrar dosis altas de nicotina, creando una adicción más rápida que los cigarrillos tradicionales.

SALUD RESPIRATORIA COMPROMETIDA



Inhalación de químicos nocivos y metales pesados causa inflamación y daño pulmonar irreversible.

SALUD MENTAL Y ESTADO DE ÁNIMO



El ciclo de abstinencia de nicotina empeora los síntomas de ansiedad y depresión a largo plazo.

ELIGE TU FUTURO. INFÓRMATE Y PROTÉGETE.
#SaludJoven #NoAlVape #CampañaDePrevención

Comunícate con la Línea PAS de ASSMCA

1.800.981.0023 • 988

Lenguaje de señas | 787.615.4112

CHAT <http://lineapas.assmca.pr.gov>

www.assmca.pr.gov

24h | 7 días | 100% Confidencial



ASSMCA
GOBIERNO DE PUERTO RICO

Los 10 Centros Regionales de Prevención



CENTRO PREVENCIÓN MAYAGÜEZ

CENTRO PREVENCIÓN ARECIBO

CENTRO PREVENCIÓN BAYAMÓN

CENTRO PREVENCIÓN ZONA METRO

CENTRO PREVENCIÓN FAJARDO

CENTRO PREVENCIÓN GUAYAMA

CENTRO PREVENCIÓN UTUADO

CENTRO PREVENCIÓN MOCA

CENTRO PREVENCIÓN PONCE

CENTRO PREVENCIÓN CAGUAS

Directorio Centros Regionales de Prevención

Centro Regional Prevención Moca

Zaida I. Acevedo Méndez, Gerente
Dirección Física: Calle Barbosa #241, Moca
Dirección Postal: P.O. Box 4056, Aguadilla, PR 00605
TEL: (787) 877 – 4743 ext. 6020, 6021
Email: zacevedo@assmca.pr.gov
Cel. Personal: (787) 479 – 2612

Centro Regional Prevención Arecibo

Bernardo Nieves Reyes, Gerente
Dirección Física: Antiguo Hospital de Distrito de Arecibo
(al lado Hosp. Cayetano Coll y Toste-Regional)
Dirección Postal: Aparato 9550, Cotto Station Arecibo, PR 00613
TEL: (787) 815-1478
Email: bnieves@assmca.pr.gov
Cel. Personal: (787) 349-2015

Centro Regional Prevención Bayamón

Juan M. Rivera Meléndez, Gerente
Dirección Física: Hospital Regional Ramón Ruiz Arnau
#100 Ave. Laurel Santa Juanita Bayamón PR 00956
Dirección Postal: Apartado 4258 Bayamón Gardens
Station Bayamón PR 00958
TEL: (787) 763-7575 ext. 2130, 2131
Email: juan.rivera@assmca.pr.gov
Cel. Personal: (787) 214 – 4128

Centro Regional Prevención Caguas

Margaret Dávila Pérez, Gerente
Dirección Física: Angora Office Park Building Local #9
Ave. Gautier Benítez 162
Dirección Postal: PO Box. 1211, Caguas, PR 00726
TEL: (787) 744 – 6661
Email: mdavila@assmca.pr.gov
Cel. Personal: (787) 244 – 3856

Centro Regional Prevención Área Metropolitana

Marie. L. Ayala Robles, Gerente
Dirección Física: Calle Nápoles, Oficina #207 Centro
Comercial Concordia San Juan, PR 00924
TEL: (787) 453-0530
Email: marie.ayala@assmca.pr.gov /
damarise@assmcapr.onmicrosoft.com
Cel. Personal: (787) 547 – 3144

Centro Regional Prevención Guayama

Edwin Ortiz Díaz, Gerente
Dirección Física y Postal: San Vicente Mall #4 Guayama,
PR 00784
TEL: (787) 763 – 7575 ext. 51, 52, 53
Email: edwin.ortiz@assmca.pr.gov
Cel. Personal: (939) 250 – 2309

Centro Regional Prevención Mayagüez

Ana L. Pruna Rodríguez, Gerente
Dirección Física y Postal: Ave. Hostos 410 2do. Piso Suite
7 Mayagüez, PR 00680
TEL: (787) 288-8101
Email: apruna@assmca.pr.gov / soniat@assmca.pr.gov
Cel. Personal: (787) 487 – 9688

Centro Regional Prevención Ponce

Ricardo Ramos Vélez, Gerente
Dirección Física y Postal: Carr. #14 Terrenos Hosp. San
Lucas, Ponce PR 00680
TEL: (787) 758-8094 ext. 5711
Email: riramos@assmca.pr.gov
Cel. Personal: (787) 217 – 6488

Centro Regional Prevención Utuado

Gloria Plá Martínez, Gerente
Dirección Física: Calle 12 Centro Gubernamental #12
Suite 203 Utuado, PR 00641-2225
Dirección Postal: PO Box 601, Ángeles, PR
TEL: (787) 894 – 5215 / 814-0979 **Directo:** 2251, 2252
Email: gpla@assmca.pr.gov
Cel Personal: (787) 453 – 0530

Centro Regional Prevención Fajardo

Geisha E. Burgos Jiménez, Gerente
Dirección Física y Postal: 148 Calle Osvaldo Molina Este
Fajardo, PR 00738
TEL: (787) 288 – 8063 ext. 2930, 2931, 2932, 2941
Directo: 827
Email: geisha.burgos@assmca.pr.gov
Cel. Personal: (787) 914 – 3890
